

POSIÇÃO CICLISTAS

Guia Técnico

**FEDERAÇÃO
CATARINENSE
DE CICLISMO**



**CICLISMO
SC**
com.br
Scan me



@CICLISMOFCC

POSIÇÃO CICLISTAS

Regulamentos UCI 2.2.025

Os corredores deverão observar a posição padrão definida no artigo 1.3.008. Esta posição exige que os únicos pontos de apoio são os seguintes:



os pés nos pedais, as mãos no guidon e sentado no selim.

**FEDERAÇÃO
CATARINENSE
DE CICLISMO**



**CICLISMO
SC**
com.br
Scan me



@CICLISMOFCC

POSIÇÃO CICLISTAS

PERMITIDO Mãos no guidon
e sentado na selim



**FEDERAÇÃO
CATARINENSE
DE CICLISMO**



CICLISMO PARA
TODOS

CICLISMO
SC
com.br
Scan me



@CICLISMOFCC

POSIÇÃO CICLISTAS

PERMITIDO Mãos no guidon
e sentado na selim na
posição baixa



**FEDERAÇÃO
CATARINENSE
DE CICLISMO**



CICLISMO PARA
TODOS

CICLISMO
SC
com.br
Scan me



@CICLISMOFCC

POSIÇÃO CICLISTAS

NÃO PERMITIDO Usando os antebraços



como ponto de apoio
no guidon.

(exceto em contrarrelógio)



**FEDERAÇÃO
CATARINENSE
DE CICLISMO**



**CICLISMO
SC**
com.br
Scan me



@CICLISMOFCC

POSIÇÃO CICLISTAS

NÃO PERMITIDO Inclinando-se para trás
e apoiando peito no selim



**FEDERAÇÃO
CATARINENSE
DE CICLISMO**



CICLISMO PARA
TODOS

CICLISMO
SC
com.br
Scan me



@CICLISMOFCC

POSIÇÃO CICLISTAS

NÃO PERMITIDO inclinando-se para
frente no guidon



**FEDERAÇÃO
CATARINENSE
DE CICLISMO**



**CICLISMO
SC**
com.br
Scan me



@CICLISMOFCC

POSIÇÃO CICLISTAS

NÃO PERMITIDO Sentado no tubo superior



**FEDERAÇÃO
CATARINENSE
DE CICLISMO**



CICLISMO
SC
com.br
Scan me



@CICLISMOFCC