

REGRAS CRI



TODAS AS MEDIDAS SERÃO
VERIFICADAS ANTES
DA LARGADA!



BICICLETAS
FORA DO PADRÃO
NÃO LARGAM!

POSIÇÃO DA BICICLETA E CLIP

1 DISTÂNCIA DO CLIP (EXTENSÃO DO GUIDÃO)

A distância entre a extremidade do clip e a linha vertical que passa no meio do eixo do pé de vela.



DISTÂNCIA MÁXIMA DO CLIP

	Até 1,80 m	80 cm
	1,80 m à 1,90 m	83 cm
	1,90 m ou mais	85 cm



Apenas **UMA** das duas exceções morfológicas pode ser concedida por ciclista.

2 POSIÇÃO DO SELIM



CORRETO



A ponta do selim deve estar no mínimo 5 cm atrás da linha vertical que passa no meio do eixo do pé de vela.



**NÃO PERMITIDO
USO DO CLIP**



Caso a ponta do selim estiver posicionada menos de 5 cm atrás da linha vertical que passa no meio do eixo do pé de vela, a exceção das extensões não poderá ser utilizada.



**NUNCA
PERMITIDO**



Em nenhum caso a ponta do selim pode passar além da linha vertical que passa no meio do eixo do pé de vela.

3 ALTURA DO CLIP (APOIO DE ANTEBRAÇO)

A altura do ponto mais elevado da extensão do guidom (clip) com todos seus acessórios e o apoio de antebraço, medida no seu centro, deve estar de acordo com os itens a seguir:



ALTURA DO CLIP

Medida do centro do apoio de antebraço até o ponto mais alto da extensão (clip) com todos os acessórios.

ALTURA DO CICLISTA	ALTURA MÁXIMA DO CLIP
Até 1,79 m	10 cm
1,80 m à 1,89 m	12 cm
1,90 m ou mais	14 cm



**RESPEITE AS REGRAS.
FAIR PLAY E SEGURANÇA PARA TODOS!**

